



Gedanken zum Jahreswechsel 2016-2017

Zu Ende geht das alte Jahr
Es war nicht immer wunderbar.
366 Tage
voll Arbeit, Hast und Plage,
aber auch mit Lebenslust,
Feiern, Lachen, ohne Frust.



Zur Jugend sprach Turnvater Jahn:
"Hört auf mich und denkt daran,
wollt ihr echte Sportler sein,
prägt euch die vier F's gut ein.
Euer Wahlspruch künftig sei:
FRISCH, FROMM, FRÖHLICH, FREI"



Sein Appell vor langer Zeit
hat auch heut noch Gültigkeit.
In Frankfurts Stadtteil Eckenheim
steht der Jahnvolk Turnverein.
Er ist der ideale Ort
für Gemeinschaft, Spiel und Sport.



Die Vielfalt seiner Angebote
und die hohe Frauenquote
verleihen ihm die beste Note.
Vom Kleinkind bis zum Großpapa,
es ist für Jeden etwas da.

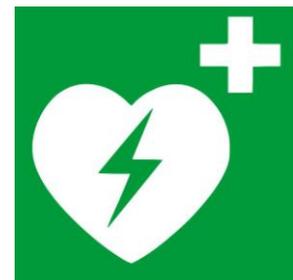
Mir fällt ein Satz von Goethe ein:
"Hier bin ich Mensch, hier darf ich's sein"



Wir von der Seniorengruppe
sind eine ganz spezielle Truppe.
Wir haben keinen Siegeswillen,
doch wir hoffen ganz im Stillen,
dass Gymnastik uns beschwingt,
munter macht und Freude bringt.



Ach, es lässt sich nicht bestreiten,
Jeder hat so seine Leiden.
Kopfweg, Schwindel, Rückenschmerzen,
müde Beine, schwache Herzen
bringen unsichtbar wir mit,
Keiner fühlt sich richtig fit.



Olga, unsere Powerfrau,
weiß das alles sehr genau.
Daher wählt sie mit Bedacht,
was den Körper kräftig macht.
Von Kopf bis Fuß wird durchtrainiert,
dass man jeden Muskel spürt.





Selbstverständlich trimmt sie auch Schultern, Nacken, Hals und Bauch.



Ganz bestimmt vergisst sie nicht Übungen fürs Gleichgewicht. Im Sommer lautet die Devise: draußen lockt die große Wiese. In frischer Luft, auf grünem Gras macht Gymnastik doppelt Spaß.



An Silvester, bei Sekt und Punsch hegt fast Jeder einen Wunsch. Ich wünsche mir, dass auf der Erde endlich weltweit Frieden werde.



Bevor wir in die Festtags-Pause gehen, sagen wir dem Vorstand, den Übungsleiterinnen und Übungsleitern und allen Helfern ein riesengroßes

Dankeschön!



Dankeschön !!!

Ottilie Becker

Ottilie Becker feiert im Januar 2017 ihren neunzigsten Geburtstag. Sie ist unser ältestes aktives Mitglied und besucht regelmäßig die Seniorengymnastik in unserer Turnhalle. Darüber hinaus begleitet sie das Vereinsgeschehen mit wachem Verstand. Wir freuen uns in jedem Jahr über ihre humorvollen Reime zum Jahreswechsel. Der Vorstand