



**Bericht der Gymnastik – und Fitnessabteilung für die Jahreshauptversammlung
am 31.03.2023**

Im Laufe des Jahres 2022 konnten unsere Kurse wieder unter normalen Umständen durchgeführt werden und wurden gut besucht. Des Weiteren erhielten wir einige neue Anfragen von Interessent:innen, die sich über die verschiedenen Fitnessangebote erkundigt und bei Schnupperkursen teilgenommen haben. Im Juni wurde ein neues Foto der Frauen-Fitnessgruppe gemacht (stellvertretend für alle Gymnastik – und Fitnesskurse), welches derzeit auf der Internetseite veröffentlicht ist.

Wir haben uns sehr gefreut, dass auch in 2022 das Sommerfest im Juli wieder groß gefeiert wurde und die Mitglieder der Fitnessabteilungen haben gerne, wie gehabt, die Kaffee- und Kuchentheke organisiert und den Verkauf dessen übernommen.

In der Vorweihnachtszeit fand zum einen das allseits beliebte Herbstfeuer statt (*ausführlicher Bericht siehe unter Aktuelles 2022*) und als besinnlicher Jahresausklang erfreulicherweise wieder der lebendige Adventskalender der Mittwochs-Walking-Gruppe. Auch hier nahmen viele Mitglieder und Gäste teil und haben gemeinsam zu Weihnachtsliedern gesungen.

An dieser Stelle möchten wir ein herzliches Dankeschön an unsere Übungsleiter:innen aussprechen, die jederzeit für große Motivation und viel Spaß am Sport und bei den Festen sorgen.

Eure Helly Teoharis und Elke Kasmann - Abteilungsleitung Gymnastik und Fitness