



# Turnerschaft „Jahnvolk“ 1881 e.V.

Saison 2015 / 2016

## Bericht der ZUMBA-Gruppen



Der Verein bietet 2 Stunden Zumba Fitness in der Woche an:

**Donnerstags von 19.00 - 20.00 Uhr**

in der Turnhalle der Münzenberger Schule.

Trainerin ist hier seit Januar 2016 „Maria Giouvanis“

**Samstags von 11.00-12.00 Uhr**

in unserer eigenen Turnhalle.

Trainerin ist Patricia .

Zumba ist ein Tanz-Fitness-Programm, das von lateinamerikanischen Tänzen inspiriert ist.

Es wurde vom Tänzer und Choreografen Alberto „Beto“ Perez in Kolumbien in den 1990er Jahren kreiert und ist heute ein weltweit registriertes Warenzeichen. Zumba enthält Tanz- und Aerobic-elemente. Die Zumba-Choreografie verbindet Hip-Hop, Samba, Salsa, Merengue, Mambo. Kampfkunst und einige Bollywood- und Bauchtanzbewegungen.

Die Teilnahme an ZUMBA erfordert die Vereinsmitgliedschaft. Interessierte haben das Recht auf eine Schnupperstunde. Zur weiteren Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich.

Zu den Stunden kommen donnerstags zw. 20 und 25 Tln

Am Samstag sind oft über 40 Tln da.

Der Donnerstagskurs hat seinen Stammtisch wieder aufleben lassen.

Anmerkung zu Samstag: in der letzten Zeit sind viele neue Gesichter dazu gekommen. Vor allem ganz junge Frauen und Mädchen aus unserem Jugendbereich.

D. Knoth