

Ü b u n g s p l a n

Stand: September 2021

Abt.	Bezeichnung	Altersangaben sind Richtwerte		
Tag	Uhrzeit von bis	Ort	Teilnehmer	Übungsleiter/innen
01	Turnen Kinder	Abteilungsleitung: Dr. Elke Schmidt, Mail: elke.schmidt@jahnvolk.de		
Mo	10:00 – 11:00	Turnhalle Jahnvolk	Eltern/Kind 1 ½ bis 3 Jahre	Olga G.
Mo	16:30 – 18:00	Turnhalle Jahnvolk	Turnen ab 6 Jahre	Olga G.
Di	16:00 – 17:00	Turnhalle Jahnvolk	Kinder 3 – 6 Jahre	Olga G.
Di	17:00 – 18:00	Turnhalle Jahnvolk	Eltern/Kind 1 ½ bis 3 Jahre	Olga G.
Mi	16:30 – 17:30	Turnhalle Jahnvolk	Eltern/Kind 1 ½ bis 3 Jahre	Olga G.
Do	16:00 – 17:00	Turnhalle Jahnvolk	Kinder 3 – 6 Jahre	Olga G.
Do	17:00 – 18:00	Turnhalle Jahnvolk	Kinder 3 – 6 Jahre	Olga G.
02	Gymnastik Sen.	Abteilungsleitung: Inge Groth, Tel.: 54 91 65 / Annemarie Schweitzer, Tel.: 54 14 61		
Mo	11:00 – 12:00	Turnhalle Jahnvolk	Senioren	Olga G.
Di	18:00 – 19:00	Turnhalle Jahnvolk	Senioren	Olga G.
Mi	15:30 – 16:30	Turnhalle Jahnvolk	Senioren	Olga G.
Mo	19:00 – 20:30	Holbeinschule Sachsenhausen	Frauensportgruppe	
03	Badminton	Abteilungsleitung: Eberhard Klein, Tel. 0173 32 12 213		
Do	19:30 – 22:00	Heinrich-Kleyer-Schule	Erwachsene	Eberhard K.
Sa	14:00 – 16:00	Turnhalle Jahnvolk	Allgemein	Christoph K.
04	Ju-Jutsu Erw.	Abteilungsleitung: Axel Klück, Tel. 06196 74481		
Mo	18:30 – 20:00	Turnhalle Jahnvolk Bühne	Mitglieder ab 16 Jahre	Axel K.
Mi	19:00 – 21:00	Turnhalle Jahnvolk Bühne	Mitglieder ab 16 Jahre	Axel K.
06	Tischtennis Erw.	Abteilungsleitung: Walter Krämer, Tel.: 56 43 24		
Mo	19:15 – 22:30	Sportpark Preungesheim	Erwachsene	N.N.
Mi	19:30 – 22:00	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene	Walter K.
Mi	21:00 – 22:00	Turnhalle Jahnvolk Bühne	Erwachsene	Walter K.
07	Volleyball	Abteilungsleitung: Heike Grimm-Weber, Tel. : 51 33 94 / Stephan Berg, Tel.: 56 65 72		
Mo	18:00 – 20:30	Turnhalle SAALBAU	Erwachsene	Stephan B.
Mo	20:30 – 22:30	Sportpark Preungesheim	Erwachsene	Klaus H.
Mi	19:00 – 21:00	Liesel-Oestreicher-Schule	Jugendliche	Klaus H.
Mi	19:00 – 22:00	Liesel-Oestreicher-Schule	Erwachsene	Klaus H.
Do	19:30 – 22:00	Heinrich-Seliger-Schule	Erwachsene	Stephan B.
08	Tischtennis Jug.	Abteilungsleitung: Walter Krämer, Tel.: 56 43 24		
Mo	18:00 - 19:15	Sportpark Preungesheim	Kinder u. Jugendliche	Wolf K.
Mi	18:00 - 19:30	Turnhalle Jahnvolk	Kinder u. Jugendliche	Achim S. W.
09	Rückensport	Abteilungsleitung: Annette Bümlein-Burggraf, Tel.: 540 03 29		
Do	18:00 – 19:00	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene	Daniela K.
Do	19:00 – 20:00	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene	Dr. Elke S.
Do	20:00 – 21:00	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene	Ralf Z.
11	Prellball Erw.	Abteilungsleitung: Günter Tatara, Tel.: 52 98 09		
Fr	20:00 – 22:00	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene	Günter T.
13	Fitness	Abteilungsleitung: Inge Groth, Tel.: 54 91 65 / Annemarie Schweitzer, Tel.: 54 14 61		
Mo	18:00 – 19:00	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene	Daniela K.
Mo	19:00 – 20:00	Turnhalle Jahnvolk	Frauen	Veronika S.
Mo	20:00 – 21:00	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene	Olga G.
Di	19:00 – 20:00	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene	Olga G.
14	Walking	Abteilungsleitung: Anita Vogt, Tel.: 56 71 07		
Mi	18:00 – 19:30	Turnhalle Jahnvolk und Umgebung	Alle Mitglieder	Veronika S.
15	Turnen u. Leichtathletik Jugend	Abteilungsleitung: Dr. Elke Schmidt, Mail: elke.schmidt@jahnvolk.de		
Fr	15:30 – 16:30	Turnhalle Jahnvolk	Sport für Jungs ab 6 Jahre	Dr. Elke S.
Fr	16:00 – 17:30	Turnhalle Jahnvolk	Leichtathletik 6 bis 10 Jahre	Christian N.
Fr	17:30 – 19:00	Turnhalle Jahnvolk	Leichtathletik ab 10 Jahre	Christian N.
16	Ju-Jutsu Jugend	Abteilungsleitung: Axel Klück, Tel. 06196 74481		
Mo	17:00 – 18:30	Turnhalle Jahnvolk Bühne	Kinder u. Jugendliche 8 bis 14 Jahre	Klaus S.
Mi	17:00 – 18:00	Turnhalle Jahnvolk Bühne	Kinder 8 bis 10 Jahre	Klaus S.
Mi	18:00 – 19:00	Turnhalle Jahnvolk Bühne	Jugendliche 11 bis 15 Jahre	Klaus S.
17	Nin-Jutsu	Abteilungsleitung: Carsten Müller, Tel.: 0179 6913150		
Di	18:00 – 20:00	Turnhalle Jahnvolk Bühne	Erwachsene u. Jugendliche ab 14 Jahre	Carsten M.
So	12:00 – 15:00	Turnhalle Jahnvolk und Bühne	Erwachsene u. Jugendliche ab 14 Jahre	Carsten M.
18	Yoga	Abteilungsleitung: Gisa Glafenheim, Tel.: 51 83 78 / Margret Brüchner, Tel.: 52 11 42		
Mo	15:00 – 16:30	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene	Frank B.
Di	20:15 – 21:45	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene u. Jugendliche	Maria W.
19	Zumba	Abteilungsleitung: Daniela Knoth, Tel.: 548 41 19		
Do	19:00 – 20:00	Münzenbergerschule	Alle Mitglieder	Maria G.
Sa	11:00 – 12:00	Turnhalle Jahnvolk	Alle Mitglieder	Patricia G.-O.
20	Line- & Kreis-Tanz	Abteilungsleitung: Günter Tatara (komm.), Tel.: 52 98 09		
So	18:00 – 19:30	Turnhalle Jahnvolk	Alle Mitglieder	Susanna u. Magnus N.

In den Schulferien finden in der Regel keine Übungsstunden für Kinder und Jugendliche statt.