



Bericht Abteilung Fitness und Senioren-Gymnastik, Jahnvolk, 2025

Die Kurse für Senioren-Gymnastik und Fitness waren im Jahr 2025 wieder sehr gut besucht. Für einige Trainingszeiten können derzeit keine neuen TeilnehmerInnen mehr aufgenommen werden. Das sollten wir auf unserer Homepage anzeigen. Die Kurse fanden regelmäßig statt. Da sich die Übungsleiterinnen gegenseitig vertreten, ist kaum eine Stunde ausgefallen. Das wird von den TeilnehmerInnen hoch geschätzt.

In den Gruppen herrscht ein offenes Miteinander und eine fröhliche Stimmung. Die Bewegung macht allen Spaß. Im Sommer haben viele Stunden auf der Wiese stattgefunden - Outdoor Training steht hoch im Kurs.

Die Abteilung hat - wie schon seit vielen Jahren – für das Sommerfest die Kuchentheke organisiert und mit einer Vielzahl wunderbarer Kuchen bestückt.

Elke Kasmann

Abteilung Fitness und Senioren Gymnastik