



Bericht der Ju-Jutsu-Abteilung zur
Jahreshauptversammlung am 27.03.2026

Was ist eigentlich Ju-Jutsu?

Ju-Jutsu ist eine Selbstverteidigungssportart, die in den 60er Jahren von Polizeibeamten in Deutschland entwickelt wurde. Ju-Jutsu ist eine praxisbezogene Verteidigungssportart, die von allen Altersklassen trainiert werden kann. Im Vordergrund steht bei Ju-Jutsu die Stärkung des Selbstbewusstseins von Kindern und Erwachsenen durch das Training. Ein gestärktes Selbstbewusstsein und eine entsprechende Körperhaltung vermeiden oft körperliche Auseinandersetzungen im Ansatz.

Zum Trainingsbetrieb allgemein

Die Ju-Jutsu-Abteilung im Jahnvolk 1881 e.V. besteht offiziell seit dem 18.09.1999 (Anmeldung beim Hessischen Ju-Jutsu-Verband). Seit 2001 werden neben den Erwachsenen auch Kinder von 8 bis 15 Jahre trainiert.

Es gibt drei Kindergruppen, eine von 8 bis 11 Jahre, eine von 12 bis 15 Jahren und eine gemeinsame von 8 bis 15 Jahre. Das Kindertraining findet immer

- montags von 17.00 bis 18.30 Uhr, (Kinder von 8 - 15 Jahre),
- mittwochs von 17.00 bis 18.00 Uhr (Kinder von 8 bis 11 Jahre) und
- mittwochs von 18:00 bis 19:00 Uhr (Kinder von 11 bis 15 Jahre) statt.

Geleitet wird das Kindertraining von Klaus Szala und eine Gruppenhelferin unterstützt ihn beim Training. 2025 hat unsere Gruppenhelferin erfolgreich eine Ausbildung beim Hessischen Ju-Jutsu-Verband zur Sportassistentin abgeschlossen.

In 2025 wurde eine Ju-Jutsu-Prüfung für Kinder durchgeführt. Dank der guten Vorbereitung unserer Trainer, haben alle Kinder die Prüfung bestanden. Wir hoffen, 2026 geht genauso erfolgreich weiter.

Zur Zeit sind Plätze in den Trainingsgruppen frei und nach Rücksprache mit den Trainern können Kinder zum Probetraining vorbeikommen und einfach mal mitmachen. Einfach Trainingsachen, Badeschuhe, etwas zum Trinken und Spaß mitbringen.

Bei den Erwachsenen lief das Training problemlos und so konnte auch hier eine erfolgreiche Prüfung durchgeführt werden.

Auch bei den Erwachsenen ist ein Probetraining jederzeit möglich. Das Training ist auch für Ältere geeignet (der älteste, aktive Teilnehmer ist 72 Jahre alt!).

Axel Klück
Abteilungsleiter Ju-Jutsu