



Abteilungsbericht Pilates 2025 / 2026

Die kleine Abteilung "Pilates" startete mit dem 1. Kurs nach den Sommerferien am 21.8.2025, und zwar geplant donnerstags um 19 Uhr in der Münzenberger Schule. Aufgrund verschiedener Hemmnisse mit der Schule entschied sich der Vorstand für das Austragen des Kurses auf der Bühne der Jahnvolk- Halle! Am 28.8. dann waren alle Teilnehmerinnen von dem kleinen, gemütlichen Raum begeistert!

Den Beginn der Stunden verlegte ich ab Dezember auf 18 Uhr. Hilfreich dabei war uns die Errichtung einer WhatsApp-Gruppe. Mittlerweile besteht sie aus 17 Mitgliedern!

Die Teilnehmerzahl stieg von anfangs 5 auf maximal 16, durchschnittlich jedoch kommen 9 Teilnehmerinnen zu Pilates.

Meine Gruppe ist sehr herzlich, fleißig, aufmerksam und einfach sympathisch! Sie ermöglicht es mir, meine Vorstellungen von den Zielen und Inhalten sowie der Durchführung des Pilates-Konzeptes im Jahnvolk aufleben zu lassen!

Danke, dass ich bei Euch mitwirken darf!

Ursula Strobel