



Zumba ist ein Tanz-Fitness-Programm, das von lateinamerikanischen Tänzen inspiriert ist. Es ist ein Ausdauer- und Koordinationstraining. Es beinhaltet Elemente aus Aerobic, Hipp Hopp und orientiert sich aus den Tänzen wie Salsa, Cha Cha, Merenge, Tango und Mambo.

Das Jahnvolk bietet 2 Stunden Zumba Fitness in der Woche an.

- Donnerstags von 19.00 - 20.00 Uhr im Gemeindesaal der Hanna Gemeinde, ehemals Nazareth Gemeinde in Eckenheim (Kursleitung: Maria).
- Am Samstag von 11.00-12.00 Uhr in unserer Turnhalle (Kursleitung: Melanie und Gabriela im 14 Tage Rhythmus wechselnd).

Beide Kurse sind gut besucht.

Aktuell sind ca. 90 Teilnehmende in den beiden Kursen gemeldet. Durch den 14 tägigen Wechsel der Trainerinnen am Samstag ist das Programm sehr abwechslungsreich , immer sehr intensiv und es macht immer Spaß und die Teilnehmenden sind durch und durch begeistert. Das gilt natürlich auch für den Donnerstag, da heizt uns Maria ordentlich ein.

Wir haben in den Kursen kaum Ausfälle, da die Trainerinnen sich untereinander vertreten. Zusätzlich konnten wir Philipp Engelmann als Vertretung gewinnen. Er hat hauptsächlich die Donnerstage vertreten. Leider hat er wieder eigene Kurse und kann nicht mehr so oft als Vertretung für uns einspringen.

In der Donnerstag Gruppe gibt es nach wie vor einen Stammtisch, die Teilnehmerinnen treffen sich alle vier Wochen zu einem gemütlichen Stammtisch. Die Samstagsgruppe trifft ich ca. zweimal im Jahr zu einem gemeinsamen Essen.

An unserem Sommerfest hat die Zumba Gruppe wieder einen Auftritt gehabt. Wir konnten Besucher aus dem Publikum zum Mitmachen begeistern. Die Cicas con Chili haben im Herbst wieder ihr Training aufgenommen um an der traditionellen Faschingsfete zwei Auftritte vorzubereiten. Aktuell sind wir 9 Damen die mit ganz viel Freude und Spaß neue Tänze einstudieren.

Für die Abteilung Zumba
Daniela Knoth