



Bericht der Ju-Jutsu-Abteilung zur Jahreshauptversammlung am 28.03.2025

25 Jahre Ju-Jutsu bei der Turnerschaft Jahnavolk

Was ist eigentlich Ju-Jutsu?

Ju-Jutsu ist eine Selbstverteidigungssportart, die in den 60er Jahren von Polizeibeamten in Deutschland entwickelt wurde. Ju-Jutsu ist eine praxisbezogene Verteidigungssportart, die von allen Altersklassen trainiert werden kann. Im Vordergrund steht bei Ju-Jutsu die Stärkung des Selbstbewusstseins von Kindern und Erwachsenen durch das Training. Ein gestärktes Selbstbewusstsein und eine entsprechende Körperhaltung vermeiden oft körperliche Auseinandersetzungen im Ansatz.

Zum Trainingsbetrieb allgemein

Die Ju-Jutsu-Abteilung wurde am 18.09.1999 offiziell beim Hessischen Ju-Jutsu-Verband angemeldet und feierte 2024 somit 25 jähriges Bestehen.

Von Anfang an war Axel Klück Trainer der Ju-Jutsu-Abteilung und trainiert noch heute die Erwachsenen. Seit 2001 werden neben den Erwachsenen auch Kinder von 8 bis 15 Jahre trainiert, bis 2017 auch von Axel Klück, dann übernahm Klaus Szala das Kindertraining und leitet es auch noch heute.

Kinder

Es gibt zwei Kindergruppen, eine von 8 bis 11 Jahre und eine von 12 bis 15 Jahren.

Das Training findet immer
montags von 17.00 bis 18.30 Uhr (alle Altersklassen),
mittwochs von 17.00 bis 18.00 Uhr (Kinder von 8 bis 11 Jahre) und
mittwochs von 18:00 bis 19:00 Uhr (Kinder bis 15 Jahre) statt.

Geleitet wird das Kindertraining von Klaus Szala, eine Gruppenhelferin unterstützt ihn beim Training.

In 2024 konnten wir 2 Ju-Jutsu-Prüfungen für Kindern durchführen, die für die Kinder erfolgreich verliefen.
Für 2025 sind weitere Prüfungen geplant.

Zur Zeit sind Plätze in den Trainingsgruppen frei und nach Rücksprache mit den Trainern können Kinder zum Probetraining vorbeikommen und einfach mal mitmachen. Einfach Trainingsachen, Badeschuhe, etwas zum Trinken und Spaß mitbringen.

Erwachsene

Bei den Erwachsenen konnten zwei Mitglieder ihr Können erfolgreich auf einer Landesprüfung des Hessischen Ju-Jutsu-Verbandes demonstrieren und haben nun den 2. Kyu (blauer Gürtel) und den 1.Kyu (brauner Gürtel) erreicht.
In einer Vereinsprüfung haben weitere 4 Mitglieder den 3.Kyu (grüner Gürtel) erreicht.

Das Training findet immer
montags von 18:30 bis 20:30 Uhr
und
mittwochs von 19:00 bis 21:00 Uhr statt.

Auch bei den Erwachsenen ist ein Probetraining jederzeit möglich

Axel Klück
Abteilungsleiter Ju-Jutsu